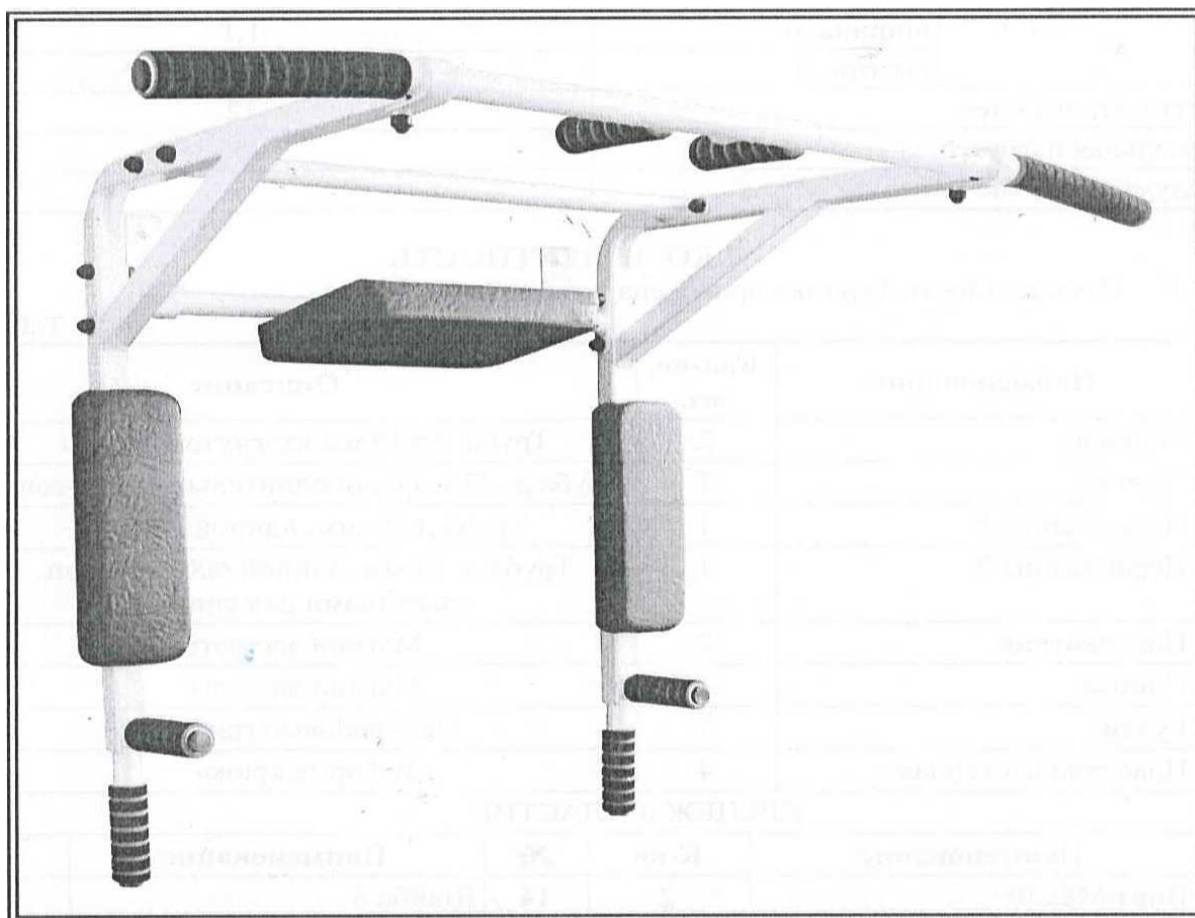


Ovaj priručnik predviđen je za upoznavanje korisnika sa pravilima sklapanja, korišćenja i održavanja profesionalne Univerzalne Zidne Sprave za zgibove+propadanje+trbušnjake iz serije «ATLETA» (u daljem tekstu – UZS)



## 1. HAMENA I TEHNIČKE KARAKTERISTIKE

1.1. Vratilo je predviđeno za izvođenje vežbi iz šeme «zgibovi+propadanje+trbušnjaci» kako početnika, tako i profesionalnih sportista.

1.2. Ukupno opterećenje na UZS ne sme biti veće od 250 kg.

1.3. Osnovne tehničke karakteristike Sprave navode se u tablici 1.

Tablica 1

UZS ATLETA		Vrednost
Parametar		
Gabaritne dimenzije, m	dužina, m	0,6
	širina, m	1,1
	visina, m	0,8
Težina neto, kg, ne više od		12
Maksimalno opterećenje, kg		250
Rok upotrebe, godina (ne manje od)		5

## 2.KOMPLET

2.1. Komplet Sprave navodi se u tablici 2

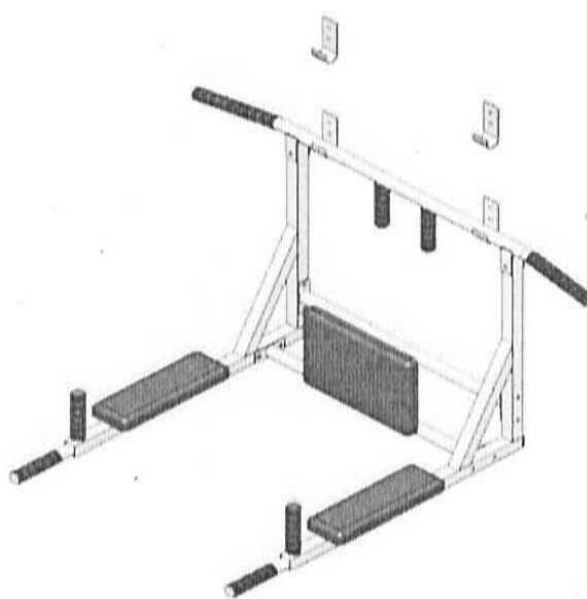
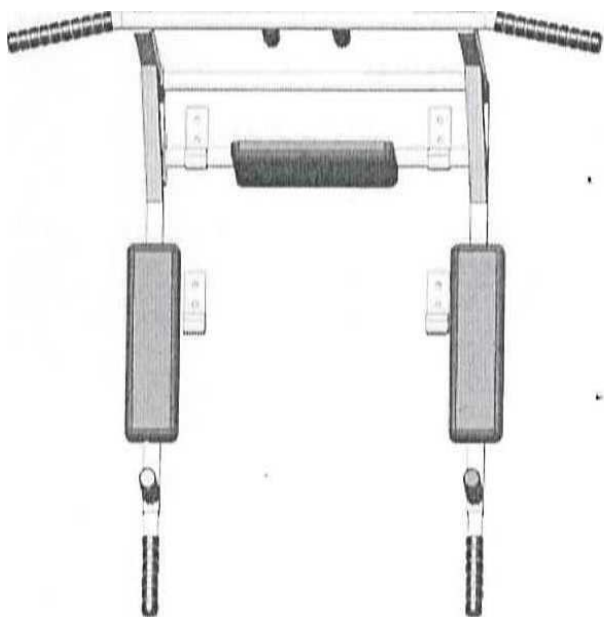
Tablica 2

№	Naziv	Komada	Opis
1	Konzola	2	Cev 30x30 mm savijenog oblika
2	Vratilo	1	Cev prečnika 27 mm sa dodatnim drškama
3	Prečaga 1	1	Cev prečnika 27 mm, dužine 600 mm
4	Prečaga 2	1	Cev prečnika 27 mm, dužine 600 mm sa dodatnim pločama za naslon

5	Naslon za ruke	2	Mekani element		
6	Naslon za leđa	1	Mekani element		
7	Drške	5	Neopren (polihloropren)		
8	Zidna ploča	2	U obliku kuke		
MATERIJAL ZA MONTAŽU			PLASTIKA 2 paketa		
№	Naziv	Komada	№	Naziv	Komada
9	Šraf M8x50	2	14	Podloška 8	20
10	Šraf M8x40	4	15	Klin	8
11	Zavrtanj M8x45	4	16	Mehanički zavrtanj 8x70	8
12	Šraf M8x16	2	17	Kapa za zavrtanj M8	18
13	Matica M8	10			

### 3. UPUTSTVO ZA SKLAPANJE I MONTAŽU

- 3.1. Raspakujte UZS i razvrstajte delove na ravnoj površini.
- 3.2. Uverite se da se komplet isporuke slaže sa nomenklaturom, navedenoj u tački 2 ovog priručnika.
- 3.3. Postavite konzole (poz. 1) na ravnu površinu i spojite ih sa vratilom (poz.2) koristeći šrafove (poz.9) prema crtežu dole, matice ne zavrćemo, samo postavljamo:
- 3.4. Montirajte prečagu 1 i prečagu 2 (poz. 3,4), koristeći zavrtanje (poz.11), prema crtežu dole, matice ne zavrćemo:
- 3.5. Montirajte naslone za ruke na konzole i naslon za leđa na prečagu 2 uz pomoć šrafova (poz. 10,12) pogledaj crtež dole.



### 4. UPUTSTVO ZA KORIŠĆENJE I ODRŽAVANJE

- 4.1. Ukupno opterećenje na UZS ne sme biti veće od 250 kg.
- 4.2. Pri izvođenju vežbi za trbušne mišiće koristite naslon za leđa (poz.6).
- 4.3. Povremeno, najmanje jednom mesečno, proveravati zategnutost spojnica na navrtanje Razboja.

### 5. GARANTNE OBAVEZE

- 5.1. Pod uslovom da se kupac pridržava uputstava iz ovog priručnika, proizvođač garantuje pouzdanost Sprave za period od 24 meseca od dana prodaje.